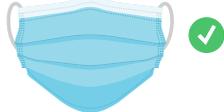


Lors d'une épidémie de maladie à virus Ebola, les pratiques de PCI sont essentielles pour réduire les risques d'infection auxquels sont exposés les agents de santé lorsqu'ils prennent en charge des cas confirmés ou suspects de maladie à virus Ebola. Les bonnes pratiques de PCI ont évolué grâce aux enseignements tirés des épidémies précédentes de maladie à virus Ebola. Ce document met en évidence ce qui a changé dans les pratiques de PCI qu'il est recommandé d'appliquer lors des épidémies actuelles et à venir.

ANCIENNES PRATIQUES DE PCI	NOUVELLES PRATIQUES DE PCI
 <p>PULVÉRISATION</p> <p>La pulvérisation d'une solution d'eau de Javel était largement utilisée lors des épidémies précédentes en Afrique, pour désinfecter les corps des patients décédés, les équipements de protection individuelle (EPI), sur les blouses et la peau des soignants, etc.</p> <p>Cette pratique n'est plus recommandée, car elle est à l'origine de nombreux effets indésirables pour les agents de santé.</p>	 <p>PAS DE PULVÉRISATION</p> <p>Au lieu de pulvériser une solution d'eau de Javel, nettoyez d'abord toutes les matières organiques avec un chiffon et du savon ou un produit détergent, puis désinfectez avec un produit désinfectant (par ex. de l'alcool à 70° et/ou une solution d'eau de Javel).</p>
 <p>DES MASQUES DE PROTECTION RESPIRATOIRE (par ex. N-95, FFP2, KN95)</p> <p>Lors des épidémies précédentes de maladie à virus Ebola en Afrique, on savait peu de choses sur les modes de transmission de cette maladie. On sait aujourd'hui qu'elle ne se transmet pas par voie aérienne, donc les masques de protection respiratoire ne sont pas nécessaires.</p>	 <p>DES MASQUES CHIRURGICAUX OU MÉDICAUX</p> <p>La maladie à virus Ebola nécessite de prendre des précautions face aux gouttelettes et aux contacts possibles, mais les précautions pour éviter les contacts sont les plus importantes. Les masques de protection respiratoire ne sont pas nécessaires dans les espaces d'isolement des malades et/ou dans les unités de traitement d'Ebola pour prendre en charge des cas suspects ou confirmés. Utilisez un masque, ou à la fois un masque et un écran facial.</p>
 <p>DE L'EAU DE JAVEL POUR L'HYGIÈNE DES MAINS</p> <p>Il n'est plus recommandé d'utiliser une solution d'eau de Javel dosée à 0,05 % sur les mains ou sur les gants, sauf s'il n'y a aucune solution alternative pour l'hygiène des mains.²</p>	 <p>DU GEL HYDROALCOOLIQUE ET/OU DE L'EAU ET DU SAVON</p> <p>Si les mains sont visiblement souillées, utilisez du savon et de l'eau pour retirer les matières organiques. Puis utilisez un désinfectant (par ex. de l'alcool à 70 °). Si les mains ne sont pas souillées de manière visible, utilisez une solution hydroalcoolique pour vous frictionner les mains. Une solution d'eau de Javel dosée à 0,05 % peut être utilisée en situation d'urgence en attendant que le gel hydroalcoolique soit disponible.</p>

ANCIENNES PRATIQUES DE PCI



BRÛLER LE LINGE SALE

Lors des épidémies précédentes de maladie à virus Ebola en Afrique, les draps et le linge sale, les objets personnels du patient (tels que ses vêtements et d'autres affaires), etc. étaient brûlés en partant du principe que tous les éléments de la zone « sale » ou « contaminée » devaient être brûlés.

NOUVELLES PRATIQUES DE PCI



LAVER LE LINGE SALE

Si des machines à laver sont disponibles, utilisez-les pour laver le linge et les draps souillés, en enlevant toutes les matières organiques présentes avant de les placer dans la machine. Si la température de lavage est basse, lavez le linge avec de la lessive et de l'eau, rincez-le puis faites-le tremper dans une solution d'eau de Javel dosée à 0,05 % pendant environ 15 à 30 minutes. Faites ensuite sécher le linge. S'il n'y a pas de machines à laver, placez le linge sale dans un grand bidon plein d'eau si possible chaude avec du savon. Plongez le linge dans ce bidon et assurez-vous qu'il est complètement recouvert d'eau. Utilisez un bâton pour mélanger (jamais les mains) puis jetez l'eau et remplissez de nouveau le bidon d'une solution d'eau de Javel dosée à 0,05 % et faites tremper le linge pendant 15 à 30 minutes. Retirez le linge du bidon et rincez-le à l'eau claire. Essorez-le et étendez-le pour qu'il sèche.



MASQUES/LUNETTES SUR LA CAPUCHE

Lors des épidémies précédentes de maladie à virus Ebola en Afrique, les soignants plaçaient les élastiques de leur masque et de leurs lunettes de protection par-dessus la capuche de leur blouse/leur combinaison pour faciliter leur retrait lors des procédures de retrait des EPI.



MASQUES/LUNETTES SOUS LA CAPUCHE

Placer les élastiques des lunettes de protection et du masque en dessous de la capuche permet de placer correctement chaque élément, et la capuche permet d'éviter que les lunettes et le masque ne tombent ou ne blessent le soignant, ce qui pourrait potentiellement le contaminer.



SCOTCHER LES GANTS A LA BLOUSE/LA COMBINAISON

Lors des épidémies précédentes de maladie à virus Ebola, les soignants scotchaient leurs gants à leurs manches. Lorsqu'on enlevait le scotch, cela déchirait les gants et les manches de la blouse/la combinaison, ce qui pouvait potentiellement contaminer les mains des soignants.



LE GANT EXTÉRIEUR PAR-DESSUS LA MANCHE DE LA BLOUSE/LA COMBINAISON

Lorsque c'est possible, un gant chirurgical plus long doit être placé par-dessus la manche pour maintenir le gant et la manche dans une position correcte.